ViERBINDEN
verbinden in vitale kernen

juni 2017

MANTELZORG-NIEUWS

Mantelzorginloop

Het was een wat ongebruikelijke mantelzorginloop, op donderdag 13 april j.l. Bij de Regt aangekomen was er volop vrolijke harmoniemuziek. Ook was de zaal goed gevuld. Al snel werden we aangesproken of we voor de Mantelzorginloop kwamen of voor de harmonie.
Op ons antwoord dat we voor de Mantelzorginloop kwamen werden we naar een klein kantoortje gedirigeerd.
Er was een misverstand voor wat betreft het reserveren van de ruimte. Kan gebeuren. Corien van de Plas was gelukkig wel aanwezig om zoals afgesproken informatie te geven over haar werk als mantelzorgmakelaar.
Er was voor alle aanwezigen een kopje koffie of thee, waarna Corien van start ging met haar verhaal. Hulde voor wie zelf de weg weet in het land van zorg en ondersteuning.

"Ook de persoon voor wie u zorgt heeft recht op al wat er nodig is"

Zij hebben de helpende hand van Corien niet nodig, maar er zijn heel veel mensen die door de bomen het bos niet zien. Die niet weten waar je moet zijn voor huishoudelijke hulp, voor lichamelijke zorg, voor woningaanpassingen en nog veel meer.
En dan nog de vraag wie dat allemaal betaalt en hoe je dat kunt aanvragen.
Wat is een PGB en hoe kom je er aan? Corien weet het allemaal haarfijn uit te leggen. Alle vragen beantwoordt zij zonder aarzelen. Corien werkt als zelfstandige, maar ook haar gage wordt meestal betaald door een zorgverzekeraar.



U als mantelzorger verdient de beste zorg en ondersteuning die er is. Ook de persoon voor wie u zorgt heeft recht op al wat er nodig is.
Er waren niet veel mantelzorgers aanwezig op deze mantelzorginloop. En dat was maar goed ook, want de ruimte was zoals gezegd zeer beperkt.
Toch was het een goede bijeenkomst. Vragen stellen, luisteren naar de antwoorden, met elkaar communiceren, gaat uitstekend in kleine kring. Hopelijk volgende keer toch weer in de ontmoetingsruimte van de Regt.
Noteert u alvast de datum: donderdag 13 juli 2017.

ViERBINDEN Mantelzorgondersteuning brengt de nieuwsbrief Mantelzorg-Nieuws 4 keer per jaar uit.

Hiermee blijft u op de hoogte van de belangrijkste lokale, regionale en landelijke actualiteiten op het gebied van mantelzorg.

Wilt u de nieuwsbrief ook ontvangen? Of heeft u vragen op het gebied van mantelzorg? Dan kunt u contact opnemen met:

ViERBINDEN

Mantelzorgondersteuning en Vrijwilligershulp

Spreekuren: ma-wo-vr 9.00 - 10.30 uur

Otterweg 27
5741 BC Beek en Donk
0492-464 289
mantelzorg@vierbinden.nl

www.vierbinden.nl



Agenda

Juni 2017

Jongeren Verwendag – voor jongeren met kanker en hun naasten
Datum: zaterdag 10 juni
Tijd: 12:00 – 16:00 uur
Locatie: Inloophuis De Cirkel, Helmond
Contact: 0492-347 904 / www.inloophuisdecirkel.nl

Alzheimercafé Helmond
Datum: donderdag 15 juni
Tijd: 19:00 – 21:30 uur
Locatie: Zorginstelling Alphonsus, Mierlo-Hout – Helmond
Thema: Beweging om je brein fit te houden
Contact: 0492-598 989

Juli 2017

Café Brein Helmond
Datum: maandag 3 juli
Tijd: 19:30 – 21:00 uur
Locatie: Lunchroom de Keyser, Helmond
Contact: cafebrein@lunchroomdekeyser.nl

Mantelzorginloop Laarbeek
Datum: donderdag 13 juli
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Locatie: Zorgboogcentrum de Regt, Beek en Donk
Thema: Gezondheids-begeleiding Suzanne
Contact: 06-5537 0099

Mantelzorger op afstand

Soms ben je dagelijks bezig als mantelzorger voor de persoon voor wie je zorgt en soms kun je wat meer afstand houden. Dat laatste geldt voor Maria Eeuwes-van Eijndhoven. Haar dochter Moniek woont sinds kort in de prachtige woonvoorziening Laarhuys, voor jonge mensen met een beperking.
Sommige bewoners van Laarhuys wonen voor het eerst zelfstandig. Zo niet Moniek, zij woonde al 15 jaar lang aan de Laarweg in Aarle-Rixtel. Zelfstandig met begeleiding. Aanvankelijk zes en later vijf mensen woonden daar bij elkaar. Dagelijks was er van 2 – 10 uur begeleiding aanwezig. Als het nodig was bleef de begeleiding langer.
Er was een gezamenlijke woonkamer en iedere bewoner had een eigen slaapkamer.
Overdag werkt Moniek. Ook de andere bewoners werken allemaal. Moniek heeft o.a. via Atlant (heet nu Senzer) gewerkt. Eerst bij de plantenkwekerij, maar ook bij het fabriceren van de Maxi Cosy.
Al weer een hele tijd werkt ze nu bij een wasserij in Gemert en dat bevalt haar prima.

Verhuizing
Omdat de woonvoorziening ging stoppen werden de zorgplekken overgedragen aan Laarhuys. Moniek verhuisde onlangs naar Laarhuys en kreeg daar één van de twaalf appartementen. Ze is er dus op vooruit gegaan. Ze heeft meer eigen ruimte en daar geniet ze enorm van. Er is nieuw meubilair aangeschaft, waardoor het echt haar persoonlijke ruimte is geworden. Wel wordt er nog samen gegeten in de gezamenlijke ruimte die bij de appartementen is. Ten minste de warme maaltijd. Ontbijt en lunch wordt door Moniek zelf verzorgd in haar eigen appartement en hiervoor worden ook de boodschappen gedaan.
Omdat in Laarhuys ook een groepswoning is, is er altijd iemand aanwezig. Dat geeft een vertrouwd gevoel voor de ouders en voor de bewoners. Bovendien woont Moniek naast het kantoor waar altijd iemand aanwezig is. Ze heeft een interne telefoonlijn zodat ze de begeleiding altijd kan bellen als het nodig is. De lijntjes zijn kort.
Moniek houdt zelf haar appartement netjes en ze doet zelf de was. Dat was even wennen. Het echte poetswerk wordt vanuit ORO geregeld, die het gebouw huurt van Wocom.

Op bezoek
Maria gaat een paar keer in de week bij haar dochter op bezoek en houdt een oogje in het zeil. Zij houdt ook de financiële zaken bij voor Moniek. Af en toe komt Moniek een weekendje naar huis en in de vakantie komt ze een hele week.
In de gezamenlijke ruimte worden ook activiteiten georganiseerd waaraan Moniek graag meedoet.



Ook de ouders onderhouden met elkaar goede contacten. Er zijn vrijwilligers werkzaam op allerlei gebied, bijvoorbeeld voor de tuin.
Maria is dus eigenlijk een mantelzorger op afstand. Ze is er niet dagelijks mee bezig. In de tijd van de verhuizing was er veel werk te doen en was het wel even druk, maar nu de bewoners allemaal gesetteld zijn is het weer rustig. En als er iets gebeurt, dan is de afstand kort en dan ben je er zo. Er is ook een Laarhuys app waarmee men elkaar berichten kan sturen.
Heel belangrijk is dat Moniek het goed naar haar zin heeft en hopelijk heel lang kan genieten van haar fijne appartement.

Opnieuw leren leven

Inloophuis De Cirkel

De Cirkel
Inloophuis Helmond | de Peel

Een gezellige bedrijvigheid is er in Inloophuis De Cirkel in Helmond. Beneden drinken de bezoekers een kopje koffie, boven worden prachtige decoraties van mozaïek gemaakt.
De Cirkel is een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten. Een gesprek bij een kop koffie, een ontmoeting met een lotgenoot, meedoen met een activiteit, luisteren naar een lezing of zoeken naar informatie. Alles in een laagdrempelige huiskamer-omgeving.
"Niets hoeft, alles mag", zegt gastvrouw José Timmermans. Als vrijwilliger is zij verbonden aan het inloophuis. "De patiënten die hier komen zijn vaak al wat verder in het proces, ze zijn bijvoorbeeld al met chemo bezig."
Jo Aarts is al sinds 2013 met zijn echtgenote een vaste bezoeker. In 2005 werd bij mevrouw Aarts longkanker geconstateerd. Daarna kwam er borstkanker bij. "Het is heel heftig als je de diagnose hoort. Maar je moet verder en dan gaat de knop om", vertelt Jo. Ze vinden hier veel steun. "Ook al is iemand genezen verklaard, dan wil dat nog niet zeggen dat het in het hoofd ook genezen is", zegt Jo.
Dochter Nathalie is met haar eigen dochtertje ook even binnen komen wippen. Ze was 25 jaar toen ze het bericht over haar moeder kreeg. "Het is heel erg schrikken, je denkt meteen het allerergste."
Contact met lotgenoten is belangrijk, vindt iedereen. Mensen die je zonder een woord begrijpen.
De agenda staat bol van activiteiten. Quilten, mozaïeken, yoga, massage en fitness zijn enkele terugkerende activiteiten. José: "Soms komen mensen alleen maar even de krant lezen of een kop koffie drinken. En dan wordt er niet alleen over kanker gepraat."

Het inloophuis richt zich op de peelgemeenten zoals Laarbeek.
Informatie is te vinden op inloophuisdecirkel.nl.

"Ik heb kanker." Duidelijker kan Celine het niet zeggen. Zij is een vaste bezoekster van het inloophuis. "Uitgezaaide borstkanker, ik was opgegeven." Ze was 46 jaar toen ze de diagnose kreeg. "Uiteindelijk werd ik toch behandeld. Ik ben nu schoon. Dat is een wonder. Ik heb alle statistieken omvergeworpen, zegt mijn arts. Daar ben ik heel blij om, maar ik ben ook heel bang." In dezelfde tijd overleed de zus van Celine aan baarmoederhalskanker. "Ik was heel vaak bij haar. Na haar overlijden bleef ik in bed liggen en ging nergens meer naar toe.

"Ik heb alle statistieken omvergeworpen, zegt mijn arts"

Op een gegeven moment dacht ik, ik moet weer eens gaan leven. Hoe doe je dat? Door iets te gaan doen. Op dit moment ben ik bezig opnieuw te leren leven. Ik weet niet meer wat ik nog aankan. Wat is mijn belastbaarheid? Kan ik nog werken?
Ik ben WMO-consulente en heb mijn baan nog. Maar kan ik het? Ik weet daar het antwoord niet op. Ik ken mijn mogelijkheden niet meer.



Vaste bezoeksters van De Cirkel. V.l.n.r. Margreet, Celine en Bettie

Het fijne hier is dat je met vragen terecht kunt. Er werkt hier als vrijwilliger bijvoorbeeld een arbeidsconsulent.

(Vervolg op pagina 4)

(Vervolg van pagina 3)

Als je met kanker geconfronteerd wordt, ga je er meestal ook financieel op achteruit. Toch moet je bezig blijven en de meeste dingen kosten geld. De inloop is laagdrempelig, ook financieel. Je hebt hier met elkaar verbinding door iets, je accepteert elkaar, er is één gemeenschappelijke factor en die factor is kanker."

Lotgenotencontact

Ook Margreet ziet het inloophuis als een steun, een opstart om het leven weer zin te geven. Acht jaar geleden kreeg haar man de diagnose beenmergkanker. Nu is hij stabiel. "Als je dat bericht krijgt over je partner, stort je wereld in. Nooit is meer iets hetzelfde. Het overviel ons zo. We bleven wel rustig. We werden meegevoerd in die hele molen. Het was alsof we in een soort bubbel zaten."

Margreet herinnert zich al die formulieren die ze in moesten vullen, de bezoeken aan de arbo-arts. "Je hoofd staat daar helemaal niet naar." De eerste weken was ze voornamelijk bij haar man in het ziekenhuis. "Ik ben acht maanden thuis gebleven van mijn werk om voor mijn man te zorgen. De machteloosheid is zwaar en ook de acceptatie.
Mijn hele lijf schreeuwde het soms uit: en ik dan?
In het Radboud Ziekenhuis kregen we meteen hulp aangeboden." Ze kregen het advies lotgenotencontact te zoeken. "Eerst kwamen we samen hier om steun te zoeken. Op een gegeven moment was mijn man weer in staat zelf enkele dingen te doen. Toen kon ik ook een beetje mijn eigen gang gaan en weer wat gaan werken.
Je probeert om te gaan met de stress en de spanning. We hebben daar een bepaalde vorm voor gevonden. Mijn man zegt nooit, mijn glas is halfleeg. Hij zegt altijd, mijn glas is halfvol."

De Cirkel wil haar naamsbekendheid in Laarbeek vergroten en organiseert daarom een kennismakingsbijeenkomst in samenwerking met stichting 'ViERBINDEN'.
Deze bijeenkomst wordt gehouden op donderdag 7 september vanaf 19.30 uur in Rabobank Beek en Donk, Koppelstraat 91.
Naast informatie over De Cirkel wordt er ook een lezing gegeven over de relatie tussen voeding en kanker. Er is beperkt plaats dus meldt u aan voor deze avond via e-mail: leo@kivits.nu



De Nieuwe Werkgroep van de MS vereniging

Zorgt u voor iemand met MS dan willen wij het volgende onder uw aandacht brengen: In de Regio Zuid-Oost Brabant is een werkgroep actief. Deze werkgroep organiseert activiteiten en bijeenkomsten voor mensen met Multiple Sclerose en hun naasten.

Welke activiteiten en bijeenkomsten er zijn kunt u vinden op de site:
http://msvereniging.nl/regionale-werkgroepen/brabant-zuid-oost/
Contactpersoon voor Brabant Zuid-Oost is Alda Bouten.

Onder het kopje "De Nieuwe Werkgroep" vindt u de namen van de vrijwilligers die in onze regio actief zijn.
Onlangs zijn er twee nieuwe vrijwilligers bij gekomen.
Onder het kopje agenda kunt u de activiteiten vinden die er zijn en op welke locatie.

De eerstvolgende bijeenkomst in onze regio is op 20 september a.s. in het Boerenbondsmuseum in Gemert met een lunch.
Via het contactformulier op de site kunt u zich hiervoor aanmelden.
Op 5 oktober staat "Samen Koken" op de agenda van 10.30 – 14.00 uur in Eindhoven. Aanmelden hiervoor kan tot 28 september.

Heeft u behoefte aan contact dan kunt u Alda Bouten mailen:
brabantzuidoost@msvereniging.nl
Voor advies en een luisterend oor kunt u altijd bellen met de MS-telefoon: 088-374 8585.

In gesprek met Berrie Vereijken, mantelzorger

Hun wereld stortte in, toen Berrie Vereijken en zijn vrouw Toos de diagnose Alzheimer kregen. Toos was pas 57 jaar oud en zij was er heel open in. Haar familie, vrienden en bekenden kregen het van haar te horen en zij vroeg om er vooral met haar over te praten en het zeker niet te verstoppen.



Dat was in 2007. Voor Berrie brak een zware tijd aan. Zijn werkgever zorgde voor aangepaste werktijden en er kwam hulp voor het poetswerk, maar hij had nooit rust.
Na verloop van tijd was er één dag in de week dagbehandeling, later uitgebreid naar twee. Dat gaf wel enkele uren rust, maar ook veel stress als de taxi te vroeg of te laat kwam.
Je wereld wordt wel klein, maar toch probeerde Berrie met Toos nog uitstapjes te maken. O.a. met hun boot, maar dat werd te gevaarlijk. Ook ging hij met haar naar muziekbijeenkomsten, o.a. bij Ger Coppens in Boerdonk. Daar viel op dat Toos zo positief reageerde op muziek. Er is zelfs een liedje gemaakt over haar. Men wilde hiervan een videoclip maken, met medewerking van Toos en Berrie. Daarvoor moest ook toestemming gevraagd worden aan de mensen die aanwezig zouden zijn. Twee avonden is er gefilmd en daaruit is het lied "Als de Muziek begint" van de band "Op zoek naar Johan" ontstaan.
De krant, Omroep Brabant en Radio Kontakt waren aanwezig en hebben er veel aandacht aan besteed. (Op YouTube te bekijken "Als de Muziek begint" van Op zoek naar Johan met Martijn Kuijten).
Zo'n drie jaar geleden werd Toos opgenomen op de afdeling jongdementerenden in Huize Mariëngaarde te Aarle-Rixtel en inmiddels zit ze in een rolstoel. Berrie heeft nu iets meer rust en bezoekt haar elke dag. Hij helpt met eten geven; aan Toos, maar ook aan andere bewoners indien nodig.
Aanvankelijk maakte Berrie met haar nog wel eens een wandelingetje door Aarle-Rixtel, maar Toos kan soms beginnen te schreeuwen en hoe hard het ook klinkt, de mensen gaan haar dan nadoen en reageren er soms heel vervelend op.
Daarom blijft Toos nu meestal binnen de beschermde omgeving van Mariëngaarde.
Er is een mooie tuin met een tuinhuisje waar op donderdagmiddag (bij goed weer) de medewerkers van Snoeperij Jantje thee en koffie serveren, die er een zinvolle tijdsbesteding hebben.
Even mee naar een verjaardag kan al lang niet meer.
Toos herkent Berrie ook niet meer. In elk geval niet als haar man en ook zoon en dochter kent ze niet meer.
Het doet zeer dit zo te moeten aanvaarden.
Berrie bezoekt regelmatig het Alzheimercafé en heeft veel steun aan de contacten en de gesprekken.
Gelukkig kan hij zich af en toe opladen met tochtjes met zijn boot. Maar zwaar is het wel.



Berrie samen met Toos



Wij houden graag uw gegevens actueel.
Geef daarom een wijziging door via
mantelzorg@vierbinden.nl. Bij voorbaat dank!



Gasterij Buitengewoon Smakelijk: *"Een unieke dagbesteding"*

Op een snikhete dag in mei nemen we plaats onder een grote parasol op het terras van Gasterij Buitengewoon Smakelijk. Deze lunchroom is gevestigd in het Lifestyle Center Laarbeek in Beek en Donk. De gastheren en gastvrouwen zijn jonge mensen die een beetje meer aandacht en begeleiding nodig hebben op hun werkplek. Op dit moment vinden negen jongeren hier een zinvolle en uitdagende dagbesteding. Vandaag zijn Sanne, Haizeng, Anne, Jeroen en Thijs de gastvrouwen en gastheren.



Jeroen serveert de salades

De Gasterij is een initiatief van Ellen Tappel, eigenaar van het Lifestyle Center. Zij kwam op het idee vanuit de eigen situatie van haar zoon Thijs. "Hoe mooi is het om een veilige en gezellige werkplek te creëren met een kwaliteit van zorg op hoog niveau", vindt ze. Het bijzondere aan Buitengewoon Smakelijk is dat de cliënten niet alleen de gerechten uitserveren maar ook aan de basis ervan staan. Boodschappen, koken, bakken, de keuken netjes houden, de was: het zijn allemaal werkzaamheden die de cliënten doen. Daarbij worden ze enthousiast begeleid door Harco Liebreks en Brechje Verhoeven. "Professionals die een grote meerwaarde hebben voor de Gasterij", zegt Ellen. "En we hebben geweldige hulp van lieve vrijwilligers en stagiaires."
Naast het runnen van de lunchroom zorgt de Gasterij ook voor de catering van bedrijven. "We krijgen steeds weer bestellingen. Een goed product voor een nette prijs, vindt men. Dat is fijn om te horen."
Brechje legt uit dat de financiering van het werk en de begeleiding gebeurt vanuit het PGB.

Inmiddels heeft Haizeng de vers geperste sinaasappelsap geserveerd en brengt Jeroen Gubbels twee heerlijk uitziende salades. Jeroen volgde de opleiding tot gastheer in de horeca. "Daar leer je hoe je gasten moet ontvangen en hoe je moet uitserveren", vertelt hij. "Ik doe van alles hier. Bedienen en vooral werk in de keuken. Alles wat met horeca te maken heeft."
De 29-jarige jongeman heeft al veel ervaring opgedaan. Hij liep stage en werkte op verschillende plaatsen in de omgeving.
Nu werkt hij al sinds een jaar met veel plezier drie dagen per week in de Gasterij. "Het is leuk om met voeding en gasten bezig te zijn. De horeca is mijn lust en mijn leven."



Begeleiders Brechje en Harco tussen Jeroen (links) en Thijs

Gasterij Buitengewoon Smakelijk is elke werkdag open van 9 tot 4 uur.



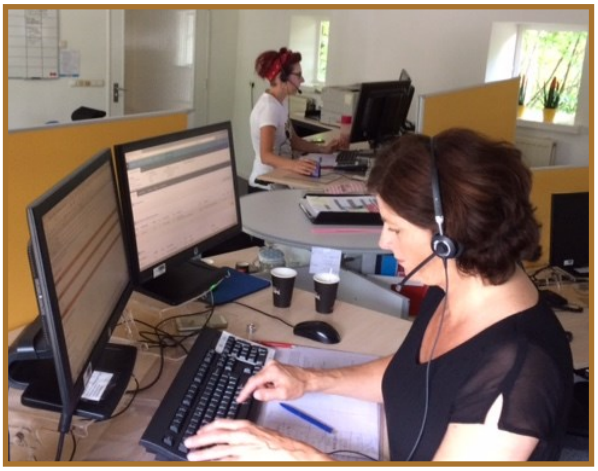
Haizeng

De Zorgboog zorgt voor cliënt en mantelzorger

Wie weet de weg nog te vinden in de "Zorgwereld"??
De laatste jaren is er zo veel veranderd en weet de mantelzorger soms niet meer waar hij terecht kan.

De Zorgboog voor alle generaties.
Bij de Zorgboog staan ze klaar voor alle generaties. Iedereen, ongeacht leeftijd, kan bij hen terecht voor een breed pakket aan diensten in wonen, welzijn en zorg in de regio Zuidoost-Brabant. Daarbij werken zij intensief samen met andere zorgverleners zoals o.a. huisartsen en ziekenhuizen.
U vindt de Zorgboog in een woonzorglocatie of consultatiebureau bij u in de buurt, of ze komen bij u aan huis. Dagelijks zetten zo'n 2.400 medewerkers en 1.100 vrijwilligers zich voor u in. Zo krijgt u altijd de beste zorg.

Deze zorg verlenen zij aanvullend op de zorg die mantelzorgers verlenen.



De Zorgcentrale

Het is dan ook van belang dat zij de mantelzorgers kunnen informeren over wat er allemaal aan professionele zorg mogelijk is en hoe dit geregeld kan worden.
Er is op het gebied van zorgverlening veel mogelijk, waaronder o.a. Wijkverpleging, Begeleiding, Dagbesteding, Tijdelijke opname.



Wijkverpleegkundige Wilke de Beer

Door de vele mogelijkheden en de manier waarop dit geregeld kan worden, heeft de Zorgboog een Zorgcentrale die voor spoedvragen 24/7 bereikbaar is. U wordt altijd te woord gestaan door een ervaren verpleegkundige aan de lijn.
Alle andere vragen (niet spoed), beantwoordt de zorgcentrale graag tijdens kantooruren. Er kan dan namelijk ook direct doorverbonden worden naar de juiste personen die hier direct in kunnen handelen, bijv. door contact op te nemen met de zorgverzekeraar of CIZ voor afstemming of indicatie stelling.
De zorgcentrale is te bereiken op tel: 0900-899 8636.

In Laarbeek zijn een aantal woonzorglocaties van De Zorgboog (Mariëngaarde, De Regt, Franciscushof) gevestigd. Hier kunt u terecht voor Zorg, Wonen en Welzijn. Tevens kunt u op één van de locaties terecht voor het gebruiken van de maaltijd of deelname aan een activiteit.

Voor zorg aan huis zijn er in ieder dorp teams van wijkverpleegkundigen en wijkziekenverzorgenden, zij kunnen direct op een zorgvraag ingaan. De wijkverpleegkundige van De Zorgboog stelt de indicatie, hierna kan persoonlijke verzorging en wijkverpleging worden ingezet.
U kunt de wijkverpleegkundige altijd bereiken via de Zorgcentrale. De zorgcentralist kan zo nodig onmiddellijk één van de wijkverpleegkundigen bereiken. Afhankelijk van het tijdstip van contact opnemen en de aard van de vraag wordt u doorverbonden, of wordt er een terugbelnotitie gemaakt om met u contact op te nemen.
De wijkverpleegkundigen zijn heel goed op de hoogte van wat de andere organisaties in de zorg en de gemeente voor mogelijkheden hebben in Laarbeek; zo nodig kunnen ze ook contacten daarmee leggen.
De Zorgboog werkt intensief samen met huisartsen en ziekenhuizen, dit om de zorg samen zo optimaal mogelijk afgestemd op elkaar te kunnen inzetten.
Daarnaast zijn de medewerkers van de Zorgboog goed op de hoogte van de mogelijkheden van Vrijwilligersorganisaties en Welzijn (bijv. ViERBINDEN in Laarbeek) en

(Vervolg op pagina 8)



Vragen over Mantelzorg? Informeer bij het Team Zorg en Welzijn in uw eigen kern.

Telefoon 0492-469 700
Bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 12.30 uur en van maandag tot en met donderdag ook 's middags tussen 13.00 en 17.00 uur.

Inloop Aarle-Rixtel
Zonnetij (Heindertweg 87)
Donderdag van 9.00 tot 12.00 uur

Inloop Beek en Donk
Ontmoetingscentrum
Maandag van 9.00 tot 11.00 uur

Inloop Lieshout
Dorpshuis
Woensdag van 9.00 tot 12.00 uur

Inloop Mariahout
Buurthuis
Woensdag van 10.00 tot 11.30 uur en donderdag van 14.00 tot 15.30 uur

Online kunt u uw vraag ook stellen via
www.laarbeek.nl/teamz&w

Team Zorg en Welzijn

(Vervolg van pagina 7)

kunnen ze zorgdragen voor het leggen van contacten met deze organisaties.
Tevens kunnen de wijkzorgteams terug vallen met vragen op ondersteunende diensten van De Zorgboog die weer kunnen nagaan wat er voor mogelijkheden zijn voor mantelzorg ondersteuning of respijtzorg. Dit kan per gemeente en per zorgverzekering anders zijn, daarom nogmaals: Stel uw vraag telefonisch, of kijk op onze website www.zorgboog.nl.
Ook zijn de wijkverpleegkundigen en wijkziekenverzorgenden in de gelegenheid om een collega met een speciale deskundigheid (wondzorg, CVA, Palliatieve zorg of speciale verpleegtechnische verpleegkundige zorg) in een ander team te raadplegen of om ondersteuning te vragen.
Als een mantelzorger geholpen is met een voorziening of ondersteuning die in Laarbeek niet beschikbaar is, dan heeft de Zorgboog een ruim netwerk om naar andere mogelijkheden op zoek te gaan. De doelstelling is om mensen zo lang mogelijk thuis te laten wonen.
Vaak gaat dit met allerlei zorg en ondersteuning erg goed.
Helaas is het in enkele situaties niet mogelijk en zijn er tijdelijke voorzieningen (eerstelijns verblijf, zorghotel) mogelijk.
Ook kan De Zorgboog een tijdelijke opname realiseren. Daarnaast zijn er mogelijkheden in de dagbesteding. Dit alles ter ontlasting van de mantelzorg en om ervoor te zorgen dat men zo lang mogelijk thuis kan wonen.
Tevens zijn er mogelijkheden om in gesprek te gaan met gelijkgestemden.

Nogmaals, neem contact op met onze Zorgcentralist en zij gaan met u op zoek naar het juiste antwoord.
De Zorgboog: 0900-899 8636.

de Zorgboog
voor alle generaties

Sudoku

7	2		5	9		6		
					6	2		
3							4	
4			3	2				
				8				1
1	3					4		2
			8				5	
2	6					7		
	5				7			